RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

TÍTULO

Análisis del impacto causado por la pertenencia al equipo quirúrgico de trasplantes en el personal de Enfermería de Hospitales Universitarios Virgen del Rocío de Sevilla. Una aproximación basada en la dicotomía Burnout/Resiliencia.

INTRODUCCIÓN

En 2018, en Hospitales Universitarios Virgen del Rocío se realizaron 100 donaciones de diversos tipos y 354 implantes.

El equipo de Enfermería Quirúrgica en trasplantes está formado por 15 Enfermeras y 5 TCAEs, que compatibilizan su actividad asistencial ordinaria con la cobertura de los actos de donación/trasplante. A este grupo se unen Enfermeras y TCAEs que dan soporte a eventuales sobrecargas. Este colectivo está sometido a un continuo estrés, no sólo por las largas prolongaciones de jornada laboral que deben prestar, sino también por la necesidad de ir adaptándose a las nuevas técnicas y procedimientos, y la consiguiente carga emocional y familiar que además conlleva.

OBJETIVOS

1.-Evaluar el desgaste que la pertenencia al equipo quirúrgico ha desarrollado en el personal de enfermería.

2.-Analizar la capacidad de adaptación del equipo de enfermería quiúrgico de trasplantes a las nuevas tendencias en el proceso de donación/trasplante.

3.-Implementar estrategias de mejora continua.

MATERIAL Y MÉTODO

Realización de un estudio observacional, descriptivo, transversal, obteniendo la información a través de un cuestionario suministrado basado en el Maslach Burnout Inventory y la escala de Resiliencia de Connor Davidson, al que se le han añadido cuestiones relacionadas con posibles interferencias emocionales, sociales, familiares y laborales.

Se han encuestado a 18 profesionales de los equipos quirúrgicos de trasplantes, un 70,6% Enfermer@s y un 29,4% TCAEs.

RESULTADOS

Presentan:

Una media de 12,44 puntos en los ítems referentes al agotamiento emocional en la escala de Maslach, siendo un nivel bajo.

Una media de 5,17 puntos en la evaluación del grado de despersonalización en la escala de Maslach, siendo un nivel bajo.

Una media de 40,08 puntos en la evaluación de la falta de realización personal en la escala de Maslach, siendo un nivel bajo.

Una media de 50,89 puntos para un máximo de 68 puntos en la escala de Resiliencia de Connor Davidson.

CONCLUSIONES

Encontramos bajos niveles de Burnout, hayando una relación estadísticamente significativa entre el tiempo que el profesional lleva perteneciendo a los equipos de trasplante y el grado de agotamiento emocional.

Apreciamos una tendencia, aunque no significativa estadísticamente, a aumentar la Resiliencia a medida que el profesional posee mayor experiencia.

La relación Alta Resiliencia/Bajo Burnout es estadísticamente significativa.

Son necesarios nuevos estudios que determinen el origen del desarrollo de las habilidades de Resiliencia.

BIBLIOGRAFÍA

Blanco-Donoso, L. M., Carmona-Cobo, I., Moreno-Jiménez, B., Rodríguez de la Pinta, M. L., Almeida, E. C. D., & Garrosa, E. (2018). Estrés y bienestar en profesionales de enfermería intensiva dentro del ámbito de la donación y el trasplante de órganos: una propuesta desde la psicología de la salud ocupacional. Medicina y Seguridad del Trabajo, 64(252), 244-262.

Fernández Merino, C., & Yáñez Gallardo, R. (2014). Describiendo el engagement en profesionales de enfermería de atención primaria de salud. Ciencia y enfermería, 20(3), 131-140.

Huamani, H., Roxana, L., Chinchercoma, M., & Vilma, J. (2017). Satisfacción laboral y capacidad de resiliencia en enfermeras de Centro Quirúrgico HRHDE. Tesis Doctoral. Universidad Nacional San Agustin. Arequipa-2017.

Pérez, A. M. (2010). El síndrome de burnout. Evolución conceptual y estado actual de la cuestión. Vivat Academia, (112), 42-80.

Recaball, C., & Elena, J. (2010). La resiliencia: una mirada desde la enfermería. Ciencia y enfermería, 16(3), 27-32.