



## TÍTULO

---

### **Conciencia ambiental y segregación de residuos en quirófano**

## INTRODUCCIÓN

---

El deterioro que sufre el medio ambiente nos lleva a reflexionar sobre sus consecuencias(1).

En quirófano, se producen deshechos de muchas clases siendo fundamental su gestión y tratamiento para disminuir el impacto ambiental. La OMS señala nuestra responsabilidad como agentes de la sostenibilidad ambiental (2).

Los profesionales sanitarios no somos ajenos al problema y manifestando sensibilidad por los mismos(3) y (4). Deberíamos respetar las recomendaciones sobre segregación de residuos, pudiendo ir más allá y sugiriendo mejoras.

## OBJETIVOS

---

Describir el posicionamiento de los profesionales sobre la temática ambiental y la sostenibilidad.

Valorar el nivel de conocimiento del personal en gestión de residuos.

## MATERIAL Y MÉTODO

---

Estudio transversal mediante encuesta autocumplimentada vía online. Compuesto de las herramientas NEATS(5) SANS\_2 (6) y preguntas sobre segregación de residuos.

## RESULTADOS

---

Respondieron 43 profesionales con 46,55±9,61 años 79% mujeres con experiencia profesional de 21,11±10,17 años en quirófano. Un 47% enfermeras, 28% especialistas quirúrgicos, 16% TCAE además de otras categorías.

NEATS: un 33% conoce el gran consumo energético del sector. 75% consideran que se relaciona el consumo energético y la presencia de productos tóxicos en fluidos con impactos en su salud.

80% de los trabajadores apaga las luces con frecuencia aunque solo un 37% controla el consumo eléctrico en su hogar. 72% realiza esfuerzo para reciclar frecuentemente; la conducta para reciclar le resulta fácil al 49%.

SANS\_2: Preocupación por el cambio climático 5,11±1,77 Sostenibilidad 6,11±1,13 la inclusión en currículum profesional se valora en 5,27±1,7 y 5,6±1,51 respectivamente.

58% de los profesionales no conoce la política de residuos local (4,27±2,88 puntos sobre 10).

El 81% opinan que la segregación de residuos NO es adecuada. Todas destacan que se podría mejorar la segregación de: plástico, papel/cartón y cristal.

Tanto la organización sanitaria 51% como los trabajadores 35% deben llevar a cabo mejoras en la segregación de residuos. 67% cree que el esfuerzo de mejorar la recogida de papel/cartón sería asumible.

## CONCLUSIONES

El nivel de conciencia medioambiental es medio-alto y se hace más manifiesto en temas concretos.

La segregación de residuos es un tema importante para las profesionales. La política de segregación de residuos está poco difundida, pero se cree posible realizar mejoras concretas.

## BIBLIOGRAFÍA

---

- 1) Laybourn-Langton L, Rankin L and Baxter D (2019) This is a crisis: Facing up to the age of environmental breakdown, IPPR. <http://www.ippr.org/research/publications/age-of-environmental-breakdown>
- 2) WHO Regional Office for Europe (2017). Environmentally sustainable health systems: a strategic document. WHO Regional Office for Europe ([http://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0004/341239/ESHS\\_Revised\\_WHO\\_web.pdf](http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0004/341239/ESHS_Revised_WHO_web.pdf), accessed 16 feb 2019).
- 3) Meijome XM, Feliz MA. Enfermería y Medioambiente. Una nueva perspectiva para una vieja tarea. #ReposiBlog [Internet]. 8 de enero de 2014;2(1). Disponible en: <http://ene-enfermeria.org/ojs/index.php/reposiblog/article/view/367>
- 4) Meijome XM. Enfermería y sostenibilidad. [Internet]. Cuadernillo d@ enferme(i)r@. [citado 16 de febrero de 2019]. Disponible en: <https://cuadernillosanitario.blogspot.com/2017/06/enfermeria-y-sostenibilidad.html>
- 5) Schenk E, Corbett CF, Barbosa-Leiker C, Postma J, Butterfield P. Psychometric Properties of the Nurses' Environmental Awareness Tool. Journal of Nursing Measurement. 1 de agosto de 2016;24(2):55E-71E.
- 6) Richardson J, Heidenreich T, Álvarez-Nieto C, Fasseur F, Grose J, Huss N, et al. Including sustainability issues in nurse education: A comparative study of first year student nurses' attitudes in four European countries. Nurse Education Today. 1 de febrero de 2016;37:15-20.