

# XIV Congreso Nacional de ENFERMERÍA QUIRÚRGICA

# Mérida

**13, 14 y 15 de marzo de 2019** SEDE:  
Palacio de Congresos de Mérida  
Av. del Río, s/n, 06800 Mérida, Badajoz



ORGANIZA:

**ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA DE  
ENFERMERÍA  
QUIRÚRGICA**

## RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

### TÍTULO

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PARA CUIDADORES INFORMALES DE PACIENTES QUIRÚRGICOS CON CÁNCER Y/O DEPENDIENTES

### INTRODUCCIÓN

Los cuidadores informales de pacientes quirúrgicos que presentan más repercusiones son los cuidadores de pacientes dependiente antes de la intervención quirúrgica, con diagnóstico de cáncer, de mayor edad y los que han recibido apoyo de otros cuidadores. También los que presentan niveles altos de Temor, Trastorno de la actividad rutinaria y alteración del Patrón del sueño y, menor Satisfacción emocional y/o Sensación de control.

### OBJETIVOS

Diseñar una intervención enfermera hospitalaria centrada en la persona y dirigida a mejorar aspectos físicos, psicológicos y sociales de los cuidadores de pacientes quirúrgicos con cáncer o/y dependencia y la seguridad de los pacientes respecto al manejo del dolor y la protección contra infecciones.

### MATERIAL Y MÉTODO

El contenido de la intervención se ha definido desde una perspectiva enfermera en la que las intervenciones deben estar dirigidas a mejorar el conocimiento sobre el proceso de la enfermedad y de tratamiento y, a aumentar la confianza en la realización de las tareas necesarias. Mediante el uso de las Taxonomías NIC se han identificado actividades enfermeras que permitirán proporcionar la información y las recomendaciones necesarias para facilitar los cuidados del paciente y empoderar a los cuidadores. Tendrá una durada de siete semanas y la realizará un equipo de enfermeras entrenadas. Se dará información verbal, escrita y un contacto de correo electrónico. La primera sesión (30 a 40 minutos de durada) se realizará en el hospital y antes del alta hospitalaria. Los siguientes contactos (semanales) se realizaran por correo electrónico o teléfono (si existen dificultades tecnológicas). Los indicadores de evaluación tras su implantación se han obtenido de la taxonomía NOC.

### RESULTADOS

Las intervenciones NIC incluidas fueron: Apoyo emocional (5270), Apoyo al cuidador principal (7040), Apoyo familiar(7140), Mejorar el afrontamiento(5230), Control del estado de ánimo(5330), Grupo de apoyo(5430), Mejora de la autoconfianza(5395), Mejorar el sueño(1850), Potenciación de la autoestima(5400) y Asesoramiento(5240). Los indicadores NOC de evaluación de su implantación fueron: Alteración del estilo de vida del cuidador principal (2203): trastorno de la actividad rutinaria. Salud emocional del cuidador principal (2506): sensación de control, temor. Salud física del cuidador principal (2507): patrón del sueño y Bienestar del cuidador principal (2508): satisfacción de la salud física, satisfacción de la salud emocional.

### CONCLUSIONES

# XIV Congreso Nacional de ENFERMERÍA QUIRÚRGICA

## Mérida

**13, 14 y 15 de marzo de 2019** SEDE:  
Palacio de Congresos de Mérida  
Av. del Río, s/n, 06800 Mérida, Badajoz



ORGANIZA:

**ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA DE  
ENFERMERÍA  
QUIRÚRGICA**

## RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

Las taxonomías enfermeras NOC y NIC han permitido diseñar el contenido de un programa de intervención para cuidadores informales de pacientes quirúrgicos con cáncer y/o dependientes y concretar indicadores de resultado de su implantación.

### BIBLIOGRAFÍA

Gallar, M.(2006). Promoción de la Salud y Apoyo Psicológico al Paciente (4 ed). Madrid: Thomson.

Pino, M., Ricoy, MC., Portela, J. Diseño, implementación y evaluación de un programa de educación para la salud con personas mayores. Ciênc. saúde coletiva. 2010;15(6):2965-72.

Sánchez, RT., Molina, EM., Gómez-Ortega, OR. Intervenciones de enfermería para disminuir la sobrecarga en cuidadores: un estudio piloto. Rev Cuid 2016;7(1):1171-84.

Bulechek ,GM., Howard, K. Butcher HK., Dochterman, JM.(2009). Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC) (5 ed).Barcelona: Elsevier.

Moorhead, S., Johnson, M., Mass, ML., Swanson, E. (2009). Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC) (4 ed).Barcelona: Elsevier.