

# XIV Congreso Nacional de ENFERMERÍA QUIRÚRGICA

# Mérida

**13, 14 y 15 de marzo de 2019** SEDE:  
Palacio de Congresos de Mérida  
Av. del Río, s/n, 06800 Mérida, Badajoz



ORGANIZA:

**ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA DE  
ENFERMERÍA  
QUIRÚRGICA**

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

## TÍTULO

Cambios físicos, psíquicos y sociales tras intervención de cirugía bariátrica.

## INTRODUCCIÓN

La epidemia de obesidad y sobrepeso lleva años en alza con perspectivas de incremento tanto en países industrializados como en vías de desarrollo. Los últimos estudios sobre salud en la Comunidad Valenciana indican que una cuarta parte de la población infanto juvenil (2-17 años) presentan exceso de peso y un 51% en edad adulta (35% sobrepeso y 15,8% obesidad). Esto ocasiona un aumento de la morbilidad-mortalidad, inherente a este sobrepeso. Potenciar hábitos saludables: medidas de control de productos insalubres (ricos en grasas y azúcares de rápida absorción) junto a una mayor actividad física evitando el sedentarismo que en estas poblaciones está muy relacionado con las nuevas tecnologías.

## OBJETIVOS

Evaluar estrategias de afrontamiento a la nueva situación: nivel de ansiedad, cambios de estilo de vida y satisfacción de los pacientes intervenidas de cirugía bariátrica en el año 2017 en el Hospital Universitario Dr. Peset de Valencia. El cuestionario Moorehead-Ardelt II, es el instrumento aplicado frecuentemente para evaluar la calidad de vida en pacientes intervenidos de cirugía bariátrica.

Nuestro objetivo es validar la situación físico-psíquica de los pacientes intervenidos durante el 2017 mediante encuesta telefónica.

## MATERIAL Y MÉTODO

Estudio observacional no aleatorio y retrospectivo.

Se diseñó una encuesta telefónica (facilita el flujo de información y permite aclarar las dudas de los encuestados) realizada por enfermería específica para este estudio, compuesta por diez ítems.

Los participantes fueron 56 enfermos intervenidos de cirugía bariátrica durante 2017 con IMC >35. Los criterios de inclusión fueron pacientes adultos de 18 a 65 años.

Los ítems buscan recoger datos del afrontamiento de la nueva situación y cambio de hábitos.

## RESULTADOS

Los resultados han sido concluyentes:

- 90% no tomaba ansiolíticos antes de la intervención.

# XIV Congreso Nacional de ENFERMERÍA QUIRÚRGICA

## Mérida

**13, 14 y 15 de marzo de 2019** SEDE:  
Palacio de Congresos de Mérida  
Av. del Río, s/n, 06800 Mérida, Badajoz



ORGANIZA:

**ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA DE  
ENFERMERÍA  
QUIRÚRGICA**

**NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO**

**RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER**

- 80% no toma ansiolíticos tras la intervención.
- 70% causó limitación en su vida laboral.
- 70% resulta difícil perder peso previo a la intervención.
- 80% le causó trastorno metabólico, enfermedad vascular, apnea de sueño.
- 100% le resulta satisfactorio el cambio de imagen y de salud tras la intervención.
- 100% cambia los hábitos alimentarios tras la intervención.
- 90% ha aumentado su calidad de vida tras la intervención.

### **CONCLUSIONES**

Hemos observado en nuestro estudio que los resultados más llamativos son el alto grado de satisfacción, siendo también muy valorada la cirugía plástica posterior así como que los ansiolíticos no son parte de la terapéutica ni antes de la terapéutica ni antes ni después de la intervención.

### **BIBLIOGRAFÍA**

- Cuestionario Moorehead- Ardelt II.
- Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad y Enfermedades Metabólicas.
- Revista de medicina experimental y salud pública.
- Organización Mundial de la Salud.
- CEO (Centro de Estudios de Opinión)
- Conselleria de Sanidad, Generalitat Valenciana.
- Medline Plus.