

# XIV Congreso Nacional de ENFERMERÍA QUIRÚRGICA

# Mérida

**13, 14 y 15 de marzo de 2019** SEDE:  
Palacio de Congresos de Mérida  
Av. del Río, s/n, 06800 Mérida, Badajoz



ORGANIZA:

ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA DE  
ENFERMERÍA  
QUIRÚRGICA

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

## TÍTULO

CUIDADOS BÁSICOS DE ENFERMERÍA PARA PACIENTES CON ILEOSTOMÍAS  
Y COLOSTOMÍAS .

## INTRODUCCIÓN

Definimos Ileostomía como la abertura artificial que se realiza desde la porción más baja del intestino delgado, en el extremo terminal del íleon, hacia la pared abdominal, mediante cirugía, con el fin de eliminar los productos de desecho del organismo. Si esta abertura se hace desde una parte del intestino grueso, hablamos de Colostomías.

No todos los cuidados de estos tipos de ostomías se realizarán de la misma manera, ya que dependiendo del tipo de estoma realizado, el paciente tendrá unas necesidades u otras. Por ello es de vital importancia para Enfermería conocer de una manera práctica y eficaz, cuales son esos cuidados para mejorar, como siempre se pretende, la calidad de vida de sus pacientes.

## OBJETIVOS

- Conseguir que Enfermería pueda identificar los cuidados según el tipo de ostomía y saber que dispositivos y accesorios son más recomendables para el paciente.
- Identificar las necesidades psicológicas, de percepción, de actividad, de ejercicio, de nutrición, de eliminación, de realización de autocuidados y de adaptación al medio del paciente.

## MATERIAL Y MÉTODO

Se trata de un trabajo descriptivo, basado en la experiencia profesional y observación de pacientes, a los que se les ha realizado una ostomía durante un ingreso hospitalario. Se ha realizado a través de Metodología Enfermera que tras la Valoración, se establece un Plan de Cuidados, determinándose las necesidades de los pacientes para así, poder llevar a cabo actuaciones que mejoren sus cuidados.

## RESULTADOS

A través de la Valoración y Planificación de los Cuidados, se consigue que Enfermería pueda identificar los cuidados y necesidades de los pacientes con ileostomías y colostomías, de una manera eficaz y llevar a cabo actuaciones para dar una atención global a estos pacientes.

## CONCLUSIONES

El papel de Enfermería es fundamental para establecer los cuidados a pacientes con ileostomías o colostomías, tanto en lo referido a cuidados básicos de higiene, como a la educación y apoyo psicológico al paciente y su familia. Por todo ésto, necesita de una preparación constante y continua, actualizando conocimientos, nuevas

# XIV Congreso Nacional de ENFERMERÍA QUIRÚRGICA

## Mérida

**13, 14 y 15 de** SEDE:  
**marzo de 2019** Palacio de Congresos de Mérida  
Av. del Río, s/n, 06800 Mérida, Badajoz



ORGANIZA:

**ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA DE  
ENFERMERÍA  
QUIRÚRGICA**

**NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO**

**RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER**

técnicas y recursos disponibles, así como ayudarse de guías y protocolos que cada día le faciliten su trabajo.

### **BIBLIOGRAFÍA**

- Asociación profesional de Enfermeras de Ontario. Guía de Buenas Prácticas de Enfermería. Cuidado y manejo de las ostomías.2009
- Manual de Enfermería. Digestivo. Edición Original. Editorial Oceano. Cap. 7, pág.217-271. 2005
- Rutas de Cuidados al Paciente Adulto Crítico y en Hospitalización Quirúrgica. Volumen II.Primer Edición. Enfo Ediciones.2012.