

# LA NUTRICIÓN ENTERAL EN EL PACIENTE CRÍTICO POSQUIRÚRGICO. CUIDADOS DE ENFERMERÍA.

## INTRODUCCIÓN

La Nutrición enteral es una medida de soporte nutricional mediante la cual se introducen los nutrientes directamente en el aparato digestivo cuando éste es anatómica y funcionalmente útil pero existe alguna dificultad para la normal ingestión de alimentos por boca.

La instauración del soporte nutricional cobra una especial relevancia en los pacientes críticos posquirúrgicos puesto que presentan un estado hipermetabólico.

La nutrición enteral es la vía de aporte preferente de nutrientes, dado que con ello se ha descrito un efecto favorable sobre la tasa de complicaciones infecciosas y la morbimortalidad.

## OBJETIVOS

- Describir los cuidados de enfermería al paciente crítico posquirúrgico que recibe nutrición enteral por sonda nasogástrica empleando la Clasificación de intervenciones de enfermería NIC.
- Identificar las complicaciones más frecuentes de este tipo de nutrición.

## MATERIAL Y MÉTODO

Revisión bibliográfica en las bases de datos Cuiden, Pubmed y Cochrane, utilizando como descriptores: nutrición enteral y cuidados de enfermería. También se realizó una búsqueda manual en revistas de enfermería: Rol y Metas de enfermería.

## RESULTADOS

La clasificación NIC incluye varias intervenciones que recogen los cuidados a realizar al paciente crítico posquirúrgico que recibe nutrición enteral por sonda nasogástrica: Sondaje gastrointestinal (1080), Terapia nutricional (1120), Alimentación enteral por sonda (1056), Cuidados de la Sonda Gastrointestinal (1874), Administración de medicación: enteral (2301), Manejo Intestinal (0430), Control de infecciones (6540), Manejo del estreñimiento/impactación (0450), Monitorización de líquidos (4130), Precauciones para evitar la aspiración (3200), Mantenimiento de la salud bucal (1710), Prevención de úlceras por presión (3540) y Vigilancia de la piel (3590).

De estas intervenciones se seleccionaron actividades que aparecían en los documentos hallados en la búsqueda, que se exponen con el código correspondiente, por ejemplo: “Seleccionar el tipo y tamaño de la sonda nasogástrica que se ha de insertar, considerando el uso y razonamiento de la inserción (1080,01)”.

Complicaciones más frecuentes de la nutrición enteral:

- Relacionadas con la sonda
- Infecciosas
- Gastrointestinales
- Metabólicas

## CONCLUSIONES

- Los cuidados de enfermería al paciente crítico posquirúrgico que recibe nutrición enteral por sonda nasogástrica son fundamentales para favorecer un soporte nutricional adecuado.
- El personal de enfermería ocupa un papel fundamental en el manejo de la nutrición enteral y en el control de las posibles complicaciones.
- La nutrición enteral es el método de elección en la administración de nutrición por ser segura y económica.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Metheny NA, Schallom L, Oliver DA, Clouse RE. Gastric residual volume and aspiration in critically ill patients receiving gastric feedings. *Am J Crit Care*. 2008 Nov;17(6):512-9; quiz 520. PMID: 18978236 [PubMed - indexed for MEDLINE]
2. Illana Rodríguez N. [The effect of intermittent nasogastric feeding on preventing aspiration pneumonia in ventilated critically-ill patients] *Enferm Clin*. 2007 May-Jun;17(3):162-3. Spanish. PMID: 17686420 [PubMed - indexed for MEDLINE]
3. O'Leary-Kelley CM, Puntillo KA, Barr J, Stotts N, Douglas MK. Nutritional adequacy in patients receiving mechanical ventilation who are fed enterally. *Am J Crit Care*. 2005 May;14(3):222-31. PMID: 15840896 [PubMed - indexed for MEDLINE]
4. <http://www.nutritioncare.org> A.S.P.E.N. Board of Directors. Enteral Nutrition Practice Recommendations March-April 2009
5. <http://www.elsevier.es> La nutrición enteral. M.I.Ostabal Artigas *Med Integral* 2002;40(7):310-7
6. Soporte nutricional especializado en el paciente grave. *Medicina Crítica Práctica*. Semicycuc. Edika Med 2007.
7. Martínez López E, Font Jiménez I. Cuidados enfermeros nutricionales en el paciente laringectomizado. *Metas de Enferm* nov 2004; (79):12-15
8. Ruiz Moreno J, Martín Delgado M<sup>a</sup>C, García-Penche Sánchez R. *Procedimientos y Técnicas de Enfermería* Octubre 2006 Ediciones Rol S.A.
9. , Bulechek, GM/ Butcher, HK/ McCloskey Dochterman, J. *Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC)* 5<sup>a</sup> ed. Madrid: Harcourt; 2009.
10. De Luis D, Aller r, Culebras J. Recomendaciones para el soporte nutricional artificial del paciente crítico. *Med Clin (Barc)*.2006;127(6):232-6
11. Ulibarri J.I, Burgos R, Lobo G, Martínez M.A, Planas M, Pérez de la Cruz A, Villalobos J.L, grupo de trabajo de desnutrición de SENPE. *Nutr Hosp*. 2009;24(4):467-472

12. Fernández Ortega FJ, Ordóñez González FJ, Blesa Malpica AL. Soporte nutricional del paciente crítico.