

Metodología enfermera y humanización de los cuidados

Aurora Quero Rufián

Gijón 17 de noviembre-2011





**El hombre quedó
atrapado entre los
estamentos
sanitarios**





Humanizar los cuidados supone colocar al hombre como “centro y medida de las instituciones y del sistema sanitario”



Teníamos al
hombre entre las
manos y se nos
ha escapado

Debemos hacer lo
imposible por
recuperarlo

La rutina invariable del “hombre atrapado”

La intervención quirúrgica. Rito de paso en ambiente hospitalario. Javier *González Requejo*



...un día y otro día...
...invariablemente...

- **6.30** control de tensión arterial y temperatura
- **7.00** aseo de la cama
- **8.00** desayuno y medicación
- **9.00-10.00** visita médica
- **11.00-13.00** cura de herida quirúrgica
- **13.30** comida y medicación
- **15.30** control de tensión arterial y temperatura
- **16.00** medicación
- **17.00** merienda
- **20.00** cena y medicación
- **21.00** control de tensión y temperatura

La humanización de los cuidados

- Ubicación del **paciente** como centro de la actividad profesional
- Afán de conocimiento:
Investigación
- Teoría y ciencia: **Modelos y taxonomías**
- Conciencia y actitud crítica:
Proceso Enfermero



"Instrumentando el futuro" :

nosotros...

...nosotros.....

...nosotros....



....nosotros....



Actitud “humanizante”:

- Búsqueda permanente de lo humano
- Búsqueda de conocimiento



La humanización de las estructuras sanitarias



Las instituciones sanitarias no son humanizadoras “per se”



Un nuevo horizonte:

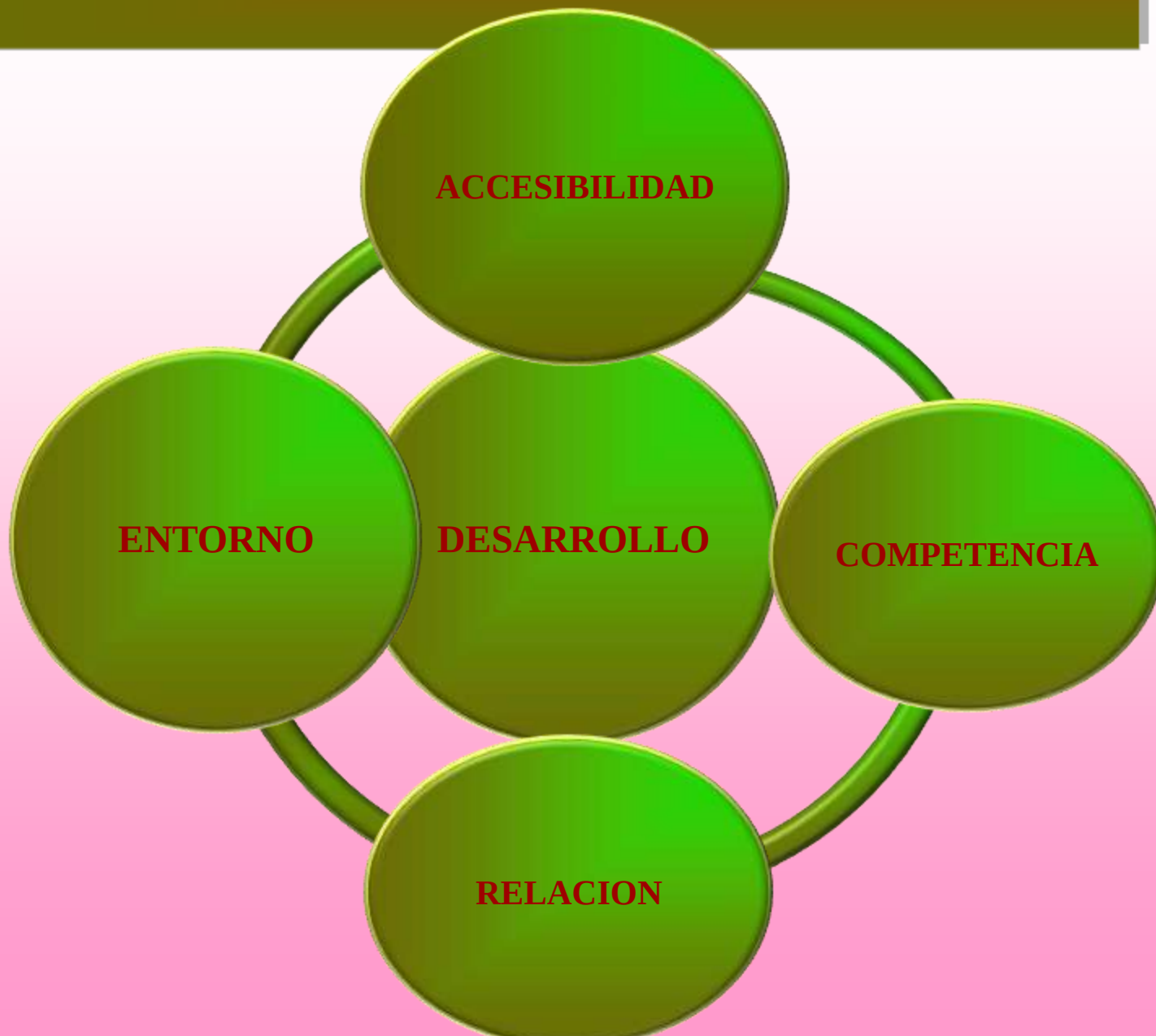
Metodología

Modelos

Diagnósticos



Metodología



VALORACIÓN

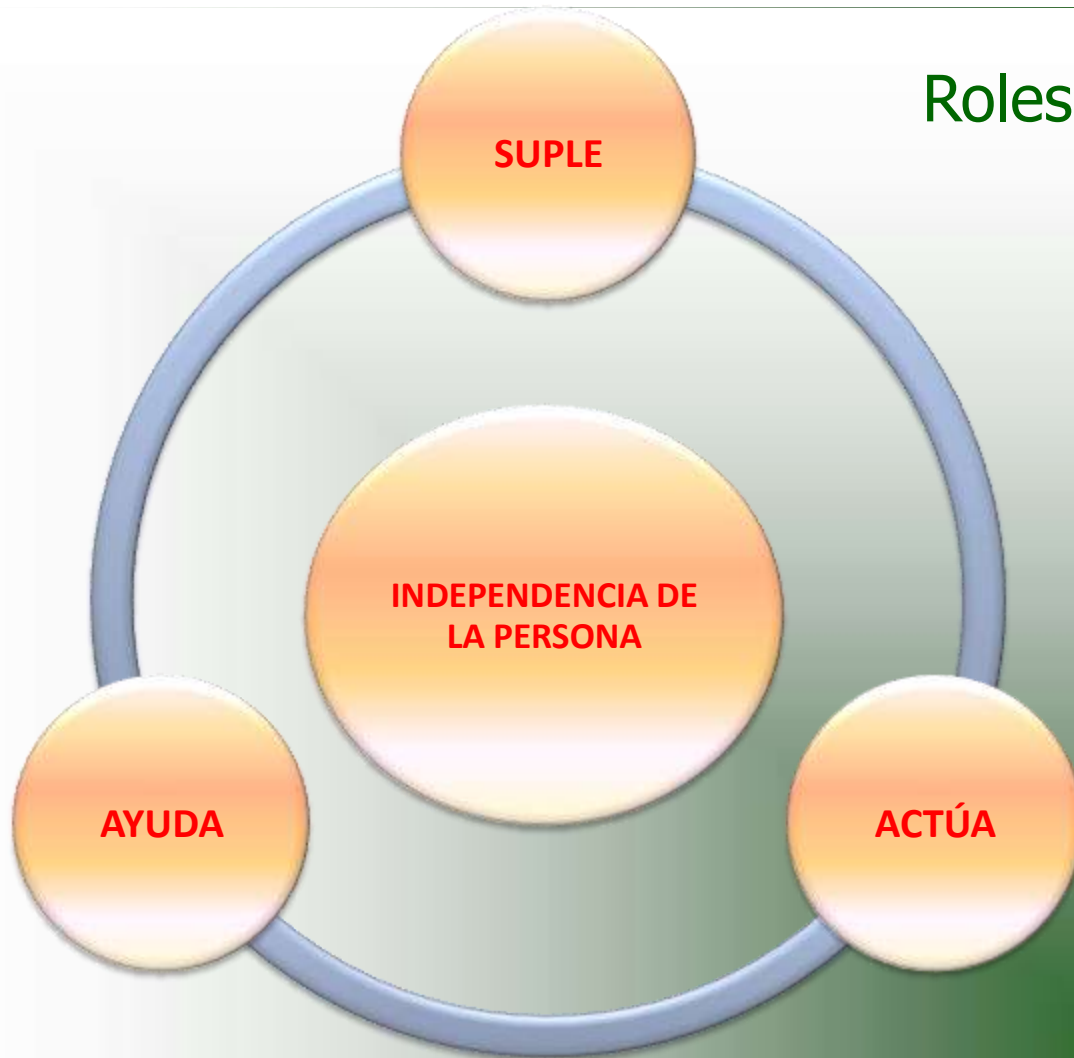
V. Henderson: 14 necesidades

1. Respirar
2. Alimentarse e hidratarse
3. Eliminar
4. Moverse y mantener la postura adecuada
5. Dormir y descansar
6. Elegir vestidos adecuados, ponérselos y quitárselos
7. Mantener la temperatura corporal
8. Higiene, aseo y protección de la piel y mucosas
9. Evitar peligros y lesiones a otros
10. Comunicarse
11. Vivir según valores y creencias
12. Ocuparse en algo útil. Realizarse
13. Participar en actividades recreativas
14. Adquirir conocimientos



Modelo de Virginia Henderson

Roles de la enfermera



NUESTRO FUTURO PASA
POR EL LENGUAJE
ENFERMERO



HUMANIZACIÓN

Valoración

NOC

NIC

Diagnósticos
enfermeros

Actitudes

Relacionales



CONDICIONANTES

Elección de una
intervención enfermera

las características del diagnóstico enfermero

los resultados esperados del paciente o familia

el nivel de evidencia de la intervención

la posibilidad de llevarla a cabo

la aceptación por parte del paciente o familia

la aptitud de la enfermera





Diagnóstico enfermero:

“...respuesta
humana ante los
problemas de salud,
que la enfermera
tiene capacidad para
tratar...”

"Aislamiento
social"

"Desesperanza"

"Sufrimiento
espiritual"

apoyo
emocional?

" Impotencia"



"escucha
activa"



AENTDE

15 AÑOS impulsando el
desarrollo e investigación
en los lenguajes
enfermeros

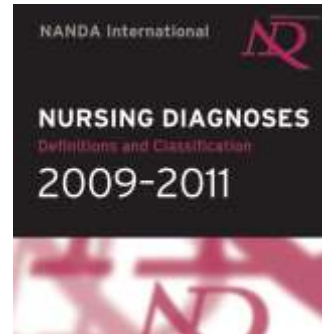
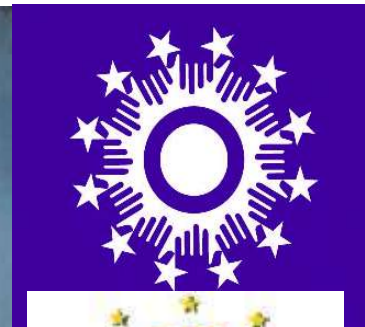
Colaboración con ACENDIO y
especialmente con NANDA
INTERNACIONAL



**IX Simposium Internacional,
"LENGUAJES y PERSONAS"
Gijón, 7 y 8 de junio de 2012**

NUESTRO FUTURO : desarrollo de la ciencia enfermera

Lenguaje
INVESTIGACIÓN
Conocimiento



ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA
DE ENFERMERÍA
QUIRÚRGICA

GRADO ENFERMERÍA

TESIS DOCTORAL

ESPECIALIDADES

MÁSTER



AENTDE

CONCLUSIÓN

Nos gustaría dar cuidados humanizados ¿verdad?

El camino: la metodología y el conocimiento.



Porque nacemos en un estado de necesidad



Las personas
son seres que
cuidan

GRACIAS